**Спортивное развлечение для детей средней группы «Будьте здоровы!»**

**Цель:** воспитывать внимание, целеустремленность, воспитывать умение действовать в коллективе, чувство товарищества, воспитывать доброжелательное отношение друг к другу, умение дружить, уступать, быть добрыми, заботливыми, умение выполнять правила в играх.

**Задачи:**

* формировать двигательные умения и навыки; упражнять в выполнении основных видов движений через игровые задания, обучать игре в команде;
* упражнять детей в умении играть в подвижные игры;
* приобщать детей к здоровому образу жизни через двигательную активность;
* развивать выдержку, смекалку, ловкость.

**Оборудование:** мячи, корзины для мячей, две дуги, два флажка, загадки, кегли, две погремушки, два мяча среднего размера, канат, маски волка и зайцев, медали на количество детей.

**Ход развлечения:**

*Дети выстраиваются в две колонны.*

*В зал входит Айболит.*

- Здравствуйте ребята! Я доктор Айболит. У кого что болит?

А что нужно делать, чтобы быть здоровыми? *(делать зарядку).*

Правильно молодцы! Нужно закаляться, правильно питаться, физкультурой заниматься.

Давайте мы с вами сделаем веселую зарядку.

*Айболит проводит веселую зарядку под музыку Екатерины Железновой «У жирафа пятна».*

Сегодня у нас спортивное развлечение, а значит мы будем играть в игры и соревноваться. А вы с физкультурой дружите? Ну, чтож давайте соревноваться!

**Эстафета 1. «Бег с мячом»**

Каждый из команды  обегает кеглю и передает мяч следующему.

**Эстафета 2.«Бег с препятствиями»**

Каждый бежит, затем проползает под дугой, затем добегает до кегли, берет мяч и возвращается в свою команду для передачи мяча следующему участнику.

**Эстафета 3.«Собери урожай»**

Каждый игрок берет у линии старта мяч и бежит кладет его в обруч бежит обратно и т.д.

**Эстафета 4. «Передай флажок»**

Каждый из команды обегает кеглю и передает флажок следующему игроку.

Давайте немного отдохнем! А вы знаете загадки? Посмотрим как вы их знаете, за правильно отгаданную загадку я дам фишку.

1. Он лежать совсем не хочет.  
   Если бросить, он подскочит.  
   Чуть ударишь, сразу вскачь,  
   Ну, конечно – это ...  
   (Мяч)
2. Со мной играет только ловкий,  
   Ведь я - спортивная верёвка.

(Скакалка)

3. Я его кручу рукой,  
И на шеи и ногой,  
И на талии кручу,  
И ронять я не хочу.  
(Обруч)

4.Чтобы здоровье было в порядке,

Не забывайте вы о …..  
(Зарядке)

Молодцы, отгадали загадки, продолжим дальше соревноваться! Готовы?

**Эстафета 5. «Кто быстрее?»**

С погремушкой в руках пробежать «змейкой» между кеглями и передать эстафету следующему участнику.

**Эстафета 6. «Мяч между ногами»**

Мяч «прыгунок», зажатый между коленками. Прыгает до кегли, затем мяч в руки и бегом, и передает следующему

**Эстафета 7. «Перетягивание каната»**

Каждая команда берет с двух сторон канат и перетягивают его.

Молодцы ребята» Какие вы сильные, ловкие. А в подвижные игры вы можете играть? (Да).

Давайте поиграем с вами в подвижную игру **«Сбор мячей»**

Дети собирают в корзину мячи.

Задача игры: пока играет музыка успеть собрать все мячи.

И еще в одну игру поиграем **«Зайцы и волк»**

**Цель:**приучать детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом; учить ориентироваться в пространстве, находить своё место.

**Описание:***дети –* «зайцы» прячутся за кустами и деревьями. В стороне, за кустом, находится «волк». «Зайцы» выбегают на полянку, прыгают, щиплют травку, резвятся. По сигналу воспитателя: «Волк идёт!» - «зайцы» убегают и прячутся за кусты, деревья. «Волк» пытается их догнать. В игре можно использовать стихотворный текст:

**Зайки скачут: скок, скок, скок –**

**На зелёный на лужок.**

**Травку щиплют, кушают,**

**Осторожно слушают,**

**Не идёт ли волк?**

Дети выполняют движения по тексту. С окончанием текста появляется «волк» и начинает ловить «зайцев». Первое время роль «волка» выполняет воспитатель.

Мне очень понравился ваш праздник. Вы молодцы, боролись играли в игры, знаете, что надо делать чтобы быть здоровым.Поэтому я для вас приготовил сюрприз, каждому медали «За активное участие в соревновании». Ну, а мне пора уходить до свидания ребята!